

「はじめての北の家庭菜園」の著者でおなじみ

大宮あゆみ先生による

# ビギナー向け菜園講座

北海道の菜園づくりに関するお話が聞ける貴重なチャンス！  
今年こそ野菜を育ててみたいけど何から始めたらいいのかわからない、  
菜園の経験はあるけどうまくいかないのはなぜ…というアナタ。

家庭菜園の成功の秘訣や楽しみ方を教えてもらおう！  
苗の植え方、管理の仕方等時期に合わせた講座内容です。

開催店舗 ジョイフルエーカー 屯田店・大曲店・大麻店

開催日時 5/18 土 大曲店 10:00～  
大麻店 13:00～  
5/19 日 屯田店 10:00～

## 講座内容

### 良い苗の選び方、畝<sup>うね</sup>の作り方

畑のレイアウトができて、土づくりが出来あがったら畝<sup>うね</sup>作りです。  
植え付ける野菜苗によっても生育環境が異なるため、それぞれの  
環境にあった畝<sup>うね</sup>を作りましょう。

今度はいよいよ植え付けです。失敗しないためにも、できるだけ  
良い苗を選んで植え付けを行いたいですね。

今回は良い野菜苗の選び方を大宮先生にレクチャーして頂きます。

※その他野菜の関する事お気軽に相談ください。

**参加費無料**



## 大宮あゆみ

フリーライター

野菜ソムリエ、北海道フードマイスター等の資格を持ち、  
北海道産の野菜や果物の魅力を発信する「グリーンハンズ」を設立。  
現在は執筆業の傍ら、食関係の講座や札幌市食の安全推進委員、  
札幌市中小企業支援アドバイザーとしても活躍中です。

2006年～08年朝日新聞北海道版で「菜果物語」、「大宮あゆみの口福物語」、  
09年3月～15年2月まで花新聞「はなしん野菜クラブ」連載。

著書に「よくわかる北海道の家庭菜園」、「はじめての北の家庭菜園」  
北海道新聞社発行。